



Sport- és rekreációs szervezés [rekreációs szervezés és egészségfejlesztés] alapszak

Az alkalmassági vizsga követelményei:

| Sorszám | Feladat | Alapszint követelmények | |
|---------|--|-------------------------|---------------------|
| | | Férfiak | Nők |
| 1. | Labdaadogatás falra kézilabdával 4 m-ről 30 mp/db | 20 | 18 |
| 2. | Kétkezes hajítás hátra medicinlabdával /m | 4 kg 10,00 | 3 kg 8,00 |
| 3. | Síkfutás Férfiak: 1500 m, Nők: 1000 m/perc | 6:00 | 4:50 |
| 4. | 50 m folyamatos úszás választható úszásnemben | folyamatos úszás | folyamatos úszás |

A négy próbából hármat kell választani. Az alkalmassági vizsgán megfelel az, aki a három próba közül kettőt eredményesen teljesít.